

# Ontdek de thee van Ann Van Steenkiste

TE VERKRIJGEN BIJ LA VISTA DAY SPA

## Heilzame Kruiden- Fruit- & Bloemeninfusies

\*De meeste bloemen en kruiden worden uit het binnenland of directe buurlanden geleverd. Er worden enkel uitzondering gemaakt bij specerijen die niet op Europese bodem te vinden zijn. Een biologische teelt wordt wel steeds gegarandeerd!

Biologische en lokale\* teelt, puur natuur !

### 1. KRUIDENINFUSIES

Borstbloempje - €17.50

Last van verkoudheid, verstopte neus, hoesten en/of piepende ademhaling? Dan kunnen deze kruiden die slijmvervloeiend, slijmdrijvend en licht ontstekingswerend zijn jou verlichting bezorgen zodat je weer vrijer kan ademen. Drink minstens een liter per dag. Dit infuus bevat geen cafeïne.

Bonne Nuit - €15.00

Dit 'slaapmutsje' kan jou ondersteunend helpen om beter slaap te vatten maar ook om beter door te slapen. De melange bestaat hoofdzakelijk uit slaapkruid, een kruid die de slaapkwaliteit verbetert (hoe had je het kunnen raden!), gemengd met andere slaapinducerende en slaapbevorderende kruiden.

Detox - €15.00

Het noodzakelijk af en toe ons lichaam eens goed te reinigen en te ontgiften. Niet alleen van buiten maar ook van binnen. Frisse paardenbloemblaadjes, fijne brandneteltopjes, lichtgroene berkenblaadjes, jonge heermoestakjes, wiegende moerasspireabloemetjes, zure citroenschillen en een paarse shizo zorgen voor een perfecte zachte reiniging.

Evergreen - €15.00

Wie houdt van citrusmaak komt hier ten volle aan zijn trekken. Deze verfrissende kruidenmix bestaat uit organisch gekweekte planten met citroensmaak zoals citroenschil, citroengras, kardemon en melisse. Smaakmakers als munt,

steranijs, maté en korenbloempjes zijn er extra aan toegevoegd.

## Heksemie - €15.00

eksemie is een leuke melange die ook door wijze kinderen gesmaakt wordt. Zelfs de allerkleinsten kunnen van dit lekkerbekdrankje genieten. Je kan dit infuus zo sterk of subtiel zetten als je maar wil. Je kan deze mengeling ook in warm appel- of ander fruitsap laten trekken. In de zomer kan je deze melange best ook als icetea drinken in water of in fruitsap.

## Kamillemix - €15.00

Smaakvolle Kamille. Kamille drinken zorgt inderdaad voor een betere spijsvertering en het werkt ontstekingsremmend bij maag- en/of reuma/jichtproblemen.

## Magrebijnse Munthee - € 17.50

Bij de groene Chinese Gunpowder thee werd gedroogde munt en oranjebloesems toegevoegd. Deze twee kruiden zijn typisch voor de Marokkaanse muntthee. Je kan er volgens eigen smaak nog verse munt aan toevoegen en/of een geutje oranjebloesemwater.

## Mobilitéé - €15.00

Melange van kruiden die pijnlijke gewrichten ondersteunen. Ook geschikt bij artritis, artrose, reuma en jicht. Deze melange werd zorgvuldig samengesteld uit organisch gekweekte kruiden en planten. Deze melange bevat geen cafeïne.

## Vitalité - €17.50

Zit je even in een dip? Is alles eventjes te zwaar en lijkt alles jouw leven te overheersen? Zie je door het bos de bomen niet meer? Dan wordt het hoogtijd om aan remmen, snoeien, rust en herbronnen te denken.

## Winterspecial - €15.00

In deze opwarmende vuurgloed heb ik kruiden zoals gember, sinaasappelschil, steranijs, kaneel, cardemon, kruidnagel, tijm, hibiscus, engelwortel en citroengras verwerkt. Bevat geen cafeïne.

## Wilde Weide - €19.50

Deze melange bevat meer dan tien kruiden. De ene keer schep je het ene de andere keer meer andere kruiden. Beschouw iedere kop als de aanblik van de weide zoals de impressionisten: bij het ochtendgloren, mysterieus gewikkeld in dikke slierten mist, bij schroeiende zomer zon, in de gietende regen, rustend in het avondschemer, gehuld door vol maanlicht, ... Elk moment heeft zijn eigen kleur en geur. Elke kop is een verrassende belevenis, telkens opnieuw. Is dat nu net niet de onbeschrijflijke magie van 'thee'?

Zoeternietoe - €15,00

Zoeternietoe is een kruidenmelange geschikt voor diabetici. Ondanks de melange een subtiele zoete smaak heeft zit er geen zoetstof nog suiker in. Kruiden zoals gunmar, varkensgras en kaneel zorgen voor een lage bloedsuikerspiegel. Ook mensen met een suikerverslaving hebben door het kruid gunmar minder trek naar zoet bij het drinken van deze kruiden.

## 1. ONDERSTEUN JE CHAKRA

**Chakra 1: Er Zijn - Stuitchakra - Rood - De Oermoeder - €99,00**

De wortelchakra ligt aan de basis van de ruggengraat. Door deze chakra kunnen we verbinding maken met Moeder Aarde. We zijn gegrond en blijven daardoor in het NU.

Ingrediënten: Pu Erh 2006 uit Yunnan, China met kaneel, kruidnagel, zwarte peper en tonkabonen.

**Chakra 2: Voelen - Buikchakra - Oranje - De Geliefde - € 39.00**

De sacrale Chakra ligt in de buik onder navel en staat voor creativiteit, sensuele expressie en aandacht vrij van het ego. Het is het centrum voor bewustwording. De kruiden brengen eetstoornissen en emotionele onevenwichten weer in balans.

Ingrediënten: goudsbloem, venkel, vanille, zoethout en kaneel.

**Chakra 3: Handelen - Zonnevlecht - Geel - De Held - €19.50**

De Zonnevlecht ligt rond je navel. Dit is het krachtcentrum van emoties, positieve zelfbeheersing en eigenwaarde. De kruiden zetten twijfel, depressieve neigingen en angst terug in hun plaats.

Ingrediënten: engelwortel, citroenschil, gember, toorts, sleutelbloem, kurkuma, goudsbloem, rozemarijn, tijm en peper.

**Chakra 4: Beminnen - Hartchakra - Groen - De Genezer - 19.50**

De Hart Chakra ligt ter hoogte van het hart. Dit is het centrum van liefde, mededogen en vergeving. De Universele & onvoorwaardelijke Liefde. De kruiden brengen verdriet, boosheid, jaloezie en eenzaamheid in het juiste perspectief.

Ingrediënten: rozenblaadjes, oranjebloesem, meidoorn en melisse.

### Chakra 5: Spreken - Keelchakra - Blauw - De Kunstenaar - €19.50

De Keel Chakra situeert zich vooraan in de keel. Het is het centrum van expressie en communicatie. De kruiden brengen jouw durf en stem uit.

Ingrediënten: eucalyptus, citroengras, kardemom, steenraket, IJslands mos en kaasjeskruid.

### Chakra 6: Zien - Derde Oog - Indigo - De Ziener - €19.50

Om het Derde Oog te voelen of te activeren moet je eventjes oefenen. Hij bevindt zich diep in de hersenen. Trek een lijn vanuit het midden van je het voorhoofd naar je achterhoofd. Op het midden ligt de epifyse of pijnappelklier die het Derde Oog genoemd wordt omdat ze het vermogen heeft elektromagnetische stralingen waar te nemen. De kruiden zorgen voor beter inzicht waarbij je zelfs helderziendheid kunt ontwikkelen.

Ingrediënten: ogentroost, kamille, blauwe bes, munt, klaproos en citroenverbena.

### Chakra 7: Weten - Kruinchakra - Violet - De Wijze/Meester - €65.00

De Kroon Chakra bevindt zich bovenop de schedel en is naar de hemel gericht. Het is de Chakra die ons verbindt met de Universele Kosmische Energie. Verlichtende kruiden reinigen en openen ons voor de Kosmische Liefde en Universele Eenheid.

Ingrediënten: jasmijn of viooltjes, theebloemen, rozenblaadjes en lavendel.

extra info op [www. https://www.curiosithee.be](https://www.curiosithee.be)

